

# Es geht wieder los ... Auffrischungstraining

Für Regatta- und Yardstick-Interessierte (ab 14 J.) bietet der VSaW in der Saison 2024 wieder ein besonderes Theorie- und Praxistraining an:

7 Praxis-Trainingseinheiten - jeweils **ab 11:00 Uhr für ca. 3 Stunden** mit dem erfahrenen Segel-Trainer *Alexander Kiesel*, der ähnliche Trainings auch schon in früheren Jahren begleitet hat.

Teilnehmerinnen und Teilnehmer erlernen oder verfestigen Kenntnisse in Regatta-Theorie wie Regeln, Taktiken und Technik. Damit bei der Praxis ein realistisches Regatta-„Feeling“ entsteht, werden wieder die zwei J70- Boote im Einsatz sein.

## Termine - Praxis:

- Samstag, 13.04.2024 Kick-off in die Saison 2024
- Sonntag, 12.05.2024
- Sonntag, 16.06.2024
- Sonntag, 07.07.2024
- Sonntag, 11.08.2024
- Sonntag, 08.09.2024
- Sonntag, 22.09.2024

(plus ein Trainings-Camp am 25. und 26. Mai 2024, weitere Infos siehe unten)

Das Training kann wetterbedingt nach Entscheidung des Trainers auf ein anderes Datum verlegt werden.

## Kosten:

- bei Anmeldung und Bezahlung bis zum **10. April 2024: 350,- Euro** pro Person

Die Gebühr ist bei Anmeldung in voller Höhe fällig; Erstattungen nach der Anmeldung sind nicht möglich.

Zur Durchführung sind mindestens 10 und maximal 15 Teilnehmer notwendig. Wird die Mindestanzahl nicht erreicht, teilt der Verein dies **kurzfristig** mit, geleistete Zahlungen werden nur in diesem Fall zu 100% erstattet.

In der Teilnehmergebühr sind enthalten:

7 x Trainerbegleitung und -beratung mit 7 x Bootsnutzung J70

Nicht enthalten sind persönliche Verpflegung und Segelkleidung; beides ist von den Teilnehmern mitzubringen.

Teilnehmen können Mitglieder des VSaW (durch Bootsklasse bedingt ab einem Alter von 14 Jahren).

Nicht-Mitglieder können teilnehmen, wenn sie während der Trainings von einem Mitglied als Paten begleitet werden bzw. einen eigenen gültigen Aufnahmeantrag gestellt haben.

Anmeldungen sind ab sofort im Club-Sekretariat bei **Frank Butzmann** über [vsaw@vsaw.de](mailto:vsaw@vsaw.de) möglich.

## Am 25. und 26. Mai 2024 wird ein Trainingscamp angeboten:

Samstag 9:00 – 17:00 Uhr / Sonntag 9:00 – 16:00 Uhr

- Segeln / Special Sessions / Theorie / Aktivität
- nur komplett buchbar **210,- Euro** pro Teilnehmerin oder Teilnehmer
- max. 9 TN für 3 Boote und 3 TN pro Boot; mindestens 6 TN für 2 Boote und 3 TN pro Boot

Darüber hinaus ist die Teilnahme an den Vereins-Yardstick-Wettfahrten oder die Nutzung des SailNow-Projektes - je nach Interesse - und eigener Meldung der TN möglich.